

## बाल शिक्षा में कला की उपयोगिता

\*डॉ. नीरू कल्ला

बाल विकास में कला हमारे विचार से अधिक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है, सबसे छोटी की शिक्षा के लिए एक मौलिक अनुशासन माना जाता है। एक ओर, कलात्मक गतिविधियाँ पढ़ने या गणित जैसे अन्य विषयों के सीखने को प्रोत्साहित करती हैं और दूसरी ओर, वे धारणा, मोटर कौशल और सामाजिक संपर्क के विकास के पक्ष में हैं।

भी, बच्चों के लिए अभिव्यक्ति के वाहन के रूप में कला का उपयोग करना बहुत समृद्ध है, चूंकि यह उनके लिए संचार का एक बड़ा रूप बन सकता है। विभिन्न प्रकार की कलात्मक गतिविधियों के माध्यम से वे अपने विचारों, भावनाओं और रुचियों को प्रकट कर सकते हैं।

बचपन में कला को बढ़ावा देने का अर्थ बच्चों की अभिव्यक्ति के विभिन्न रूपों को प्रसारित करने के लिए रणनीति प्रदान करना है।

बच्चों के प्लास्टिक अभिव्यक्ति के विशेषज्ञ, लीना इदरागा के लिए, कला एक अनुभव है जो बच्चों को भावनाओं को व्यक्त करने की अनुमति देता है। यहां तक कि बड़ी संख्या में लाभकारी संपत्तियों के कारण सभी प्रकार के विकलांगों के इलाज के लिए इसका उपयोग किया जा सकता है।

इस लेखक के अनुसार, संगीत, नृत्य और शरीर की अभिव्यक्ति के माध्यम से बच्चे विचारों और भावनाओं को प्रसारित करते हैं। यदि वयस्क उस भाषा की व्याख्या कर सकते हैं, तो वे बच्चों की दुनिया में प्रवेश कर सकते हैं।

इसके अलावा, मनोवैज्ञानिक इस बात से सहमत हैं कि किसी भी उम्र में कला का सकारात्मक होना। मगर, प्रारंभिक बचपन बच्चों को विभिन्न कलात्मक विषयों को सिखाने के लिए आदर्श अवधि है आसानी से सीखने की उनकी महान क्षमता के कारण मौजूद हैं।

### कला शिक्षा के उद्देश्यों

- (1) कला की शिक्षा जीवन के हर पहलू से जोड़कर प्रदान की जाए।
- (2) कला की शिक्षा से भविष्य में छात्र को आर्थिक लाभ भी मिल सके।

---

बाल शिक्षा में कला की उपयोगिता

डॉ. नीरू कल्ला

- (3) कला की शिक्षा से छात्र की सृजनात्मक, रचनात्मक, काल्पनिक, अभिव्यक्ति विकसित हो सके।
- (4) कला की शिक्षा के साथ-साथ मानव मूल्यों की शिक्षा भी दी जाए।
- (5) कला की शिक्षा से प्रयोगात्मक कार्य की प्रवृत्ति का विकास हो सके।
- (6) कला की शिक्षा से शारीरिक और मानसिक दोनों का ही विकास हो सके।
- (7) कला की शिक्षा द्वारा दूसरों को कैसे खुश कर सकें और उन्हें मनोरंजन दे सकें।

### 1- संगीत

संगीतमय भाषा सार्वभौमिक है और संगीत के संपर्क में रहने वाले बच्चों को सभी प्रकार के लाभ मिलते हैं। अन्य बातों के अलावा, वे सीखते हैं अन्य बच्चों के साथ बेहतर संबंध बनाने के लिए, आराम करना सीखें और उनकी सुनवाई उत्तेजित हो।

इसके अलावा, संगीत बच्चों के गीतों के माध्यम से सीखने का पक्षधर है, जिसमें गाया जाता है और पुनरावृत्ति निरंतर होती है और गायन के समय इशारों के साथ होती है। मजेदार तरीके से, छोटे लोग अपनी शब्दावली बढ़ाते हैं और शब्दों के अर्थ को बेहतर समझते हैं।

दूसरी ओर, बच्चों को गाना गाना और उनके साथ संगीत सुनना, शारीरिक स्तर पर बदलाव लाने के अलावा, माता-पिता के साथ एक मजबूत स्नेह बंधन के विकास का पक्षधर है। इसके अलावा, यह आपकी भावनात्मक बुद्धि को उत्तेजित करता है।

### 2- साहित्य

पढ़ने की शुरुआती उत्तेजना में विशेषज्ञता वाले साइकोपेडेगॉग्स सहमत हैं कि पढ़ना एक आदत है मुश्किल से वयस्कता में अधिग्रहण किया। और वह यह है कि सामान्य तौर पर, पढ़ने के लिए प्यार में केवल संभावनाएं होती हैं जब आप बचपन में जाग गए होते हैं।

बच्चों का पढ़ना दुनिया की सबसे समृद्ध गतिविधियों में से एक है। स्मृति, भाषा, अमूर्तता और कल्पना की क्षमता जैसे संज्ञानात्मक क्षमताओं का विकास करें।

किताबें बच्चों को सपनों और मस्ती की एक अद्भुत दुनिया की खोज करती हैं। कम उम्र में पढ़ना और चंचल तरीके से ध्यान केंद्रित करना बच्चों को दायित्व के रूप में नहीं बल्कि मनोरंजन के रूप में समझने का कारण बनता है। इस तरह से, अपने खाली समय में खेल और गतिविधियों की अपनी सूची में पुस्तकों को शामिल करना बहुत आसान होगा।

अब इस बात पर ध्यान दिए बिना कि बच्चे स्कूल में पढ़ना शुरू करते हैं या नहीं, इस सीखने को पूरी तरह से विकसित करने के लिए घर पर सुदृढीकरण की आवश्यकता होगी. इसमें उनका समर्थन करने से उनके साथ संबंध मजबूत होंगे और एक विशेष संबंध बनाने में मदद मिलेगी। इसलिए, पढ़ने को एक दायित्व के रूप में नहीं देखा जाना चाहिए, बल्कि साझा करने के लिए एक मजेदार समय के रूप में देखा जाना चाहिए.

### 3- ड्राइंग और पेंटिंग

ड्राइंग और पेंटिंग दो कलात्मक गतिविधियाँ हैं सुविधा और बच्चे को कई क्षेत्रों में सुधार करने की अनुमति देता है. अन्य बातों के अलावा, वे ठीक मोटर कौशल विकसित करने में मदद करते हैं, लेखन, पढ़ना, रचनात्मकता और आत्मविश्वास बढ़ाते हैं.

इसके अलावा, ये विषय बच्चे को अपनी भावनाओं, भावनाओं और संवेदनाओं को व्यक्त करने के लिए एक उत्कृष्ट साधन हैं। मानो यह पर्याप्त नहीं था, उनके व्यक्तित्व और मनोवैज्ञानिक परिपक्वता के गठन में उल्लेखनीय योगदान देता है.

प्राकृतिक रचनात्मकता को प्रोत्साहित करने के लिए ड्राइंग को बढ़ावा देना उचित है मुक्त. उसके साथ, बच्चा अपनी कल्पना और खुद को व्यक्त करने के अपने व्यक्तिगत तरीके पर मुफ्त लगाम दे सकता है। इसके लिए अलग-अलग सामग्रियों जैसे मोम, प्लास्टिसिन, फिंगर पेंट्स और वॉटरकलर तक पहुंच की सुविधा प्रदान करना और स्लेट, म्यूरल्स, कार्डबोर्ड, फैब्रिक जैसे विभिन्न ड्राइंग सपोर्ट की सुविधा दी जाती है।

### 4- थिएटर

बच्चों के विकास के लिए कला को पेश करने का एक और तरीका है रंगमंच. इस अनुशासन का अभ्यास करने से बच्चों को सम्मान और सहनशीलता के रूप में मूल्यों को सीखने में मदद मिलती है.

बच्चों के थिएटर में, बच्चे उन कार्यों का प्रतिनिधित्व करते हैं जिनमें उन्हें अपने आप को बहुत अलग लोगों की जगह रखना होगा. इस प्रकार, वे अपने अनुभव से सीखकर पात्रों की पहचान कर सकते हैं। इस तरह से आपके मानसिक उद्घाटन को बढ़ावा मिलेगा.

थिएटर कल्पना और सृजन के द्वार भी खोल सकता है। और यद्यपि इन लाभों को केवल बच्चे को एक काम देखने के लिए ले जाकर प्राप्त किया जा सकता है, यदि वह कार्य करता है तो वह प्रवर्धित किया जाएगा.

### 5- शरीर की अभिव्यक्ति

आंदोलन और शरीर की अभिव्यक्ति के माध्यम से, बच्चे अपने शारीरिक विकास को सशक्त और बढ़ावा देते हैं: शरीर की स्वस्थ वृद्धि, इसकी हैडलिंग में सुरक्षा, लचीलेपन का रखरखाव और प्राकृतिक क्षमताओं

के विकास के लिए चलना, दौड़ना, कूदना और मुड़ना। वे अपने विकासवादी विकास के लिए आवश्यक संतुलन, समन्वय और नियंत्रण भी प्राप्त करते हैं।

इन शारीरिक क्षमताओं के अलावा, शरीर और आंदोलन के माध्यम से बच्चों की अभिव्यक्ति स्पष्ट रूप से उसकी भावनात्मक बुद्धि के विकास को प्रभावित करता है, सामाजिक और रचनात्मक पहलुओं में भी। उस कारण से, हालांकि शारीरिक अभिव्यक्ति को सामान्य रूप से एक प्रकार की कला नहीं माना जाता है, अधिक शास्त्रीय विषयों के रूप में दिलचस्प के रूप में कुछ लाभ प्रदान कर सकते हैं।

अंत में, महत्वपूर्ण बात यह है कि बच्चों के विकास में कला को बढ़ावा देना बच्चों को किसी भी तरह से अपनी भावनाओं को व्यक्त करने की अनुमति देता है। इसलिए, यदि आपके पास घर पर एक छोटा है, सबसे अच्छी चीजों में से एक जो आप उसके लिए कर सकते हैं, वह है उसके कलात्मक पक्ष को प्रोत्साहित करना।

"कल्पना तब तक महान नहीं बन जाती जब तक कि मनुष्य को उसके मूल्य और शक्ति को देखते हुए, उसे बनाने के लिए उपयोग नहीं किया जाता है। यदि ऐसा होता है, तो कल्पना केवल एक आत्मा बन जाती है जो शून्य में भटक जाती है ".

बच्चों के लिए कला चिकित्सा के 5 अभ्यास बच्चे अनूठे खोजकर्ता हैं, हर दिन वे जानने और तलाशने के लिए अपनी प्रेरणा व्यक्त करते हैं। और, वे नई चीजों की खोज करना पसंद करते हैं जो उन्हें अद्भुत प्राणी बनाते हैं। यहां हम आपको बच्चों के लिए कुछ आर्ट थेरेपी अभ्यास दिखाते हैं ताकि वे उनमें से सर्वश्रेष्ठ प्राप्त करें और उनकी प्रतिभा का पता लगाएं। और पढ़ें "

\*सहायक आचार्य  
चित्रकला विभाग  
एस.एस.जैन सुबोध बी.एड कॉलेज  
जयपुर (राज.)

---

बाल शिक्ष में कला की उपयोगिता

डॉ. नीरू कल्ला